



















РОЗКЛАД ГРУПОВИХ ЗАНЯТЬ ДЛЯ ДОРОСЛИХ НА 2026 р.

ПОНЕДІЛОК	ВІВТОРОК	СЕРЕДА	ЧЕТВЕР	П'ЯТНИЦЯ	СУБОТА	НЕДІЛЯ
	10:00 Поліна  SWIMMING (50 хв., спортивний басейн)		10:00 Поліна  SWIMMING (50 хв., спортивний басейн)			
10:00 Ірина  OMNIA (50 хв., тренажерна зала)	10:00 Богдан  YOGA (90 хв., студія групових занять)	10:00 Ірина  OMNIA (50 хв., тренажерна зала)	10:00 Богдан  YOGA (90 хв., студія групових занять)	10:00 Ірина  OMNIA (50 хв., тренажерна зала)	10:00 Богдан  YOGA (90 хв., студія групових занять)	
	10:00 Софія  OMNIA (50 хв., тренажерна зала)		10:00 Софія  OMNIA (50 хв., тренажерна зала)		10:00 Поліна  SWIMMING (50 хв., спортивний басейн)	
	11:00 Софія  STRETCHING (50 хв., тренажерна зала)		11:00 Софія  STRETCHING (50 хв., тренажерна зала)			
	18:00 Софія  FUNCTIONAL (50 хв., тренажерна зала)		18:00 Софія  FUNCTIONAL (50 хв., тренажерна зала)			
	19:00 Софія  CrossFit (50 хв., тренажерна зала)		19:00 Софія  CrossFit (50 хв., тренажерна зала)			



 Цей клас входить в наповнення Вашої клубної картки.

 Комерційний клас, що оплачується додатково.